



**הדר יולי סלקטר ,
בת 48
אבן יהודה**

- בוגרת תקשורת חזותית ובעלת תואר ראשון ב "שנקר".**
- בוגרת טרילותרפיה (ניסים אמון)**
- בוגרת רפואה אינטגרטיבית מאחדת (ד"ר נאדר בוטו)**
- יוצרת ערכות קלפים להעצמה**
- מייצרת לחברות וארגונים מארזים מעולם
ההתפתחות האישית וה- well-being**
- מנחה סדנאות**



סדנאות לוח חזון

סדנאות זימונים
ושתילת חלומות

למה להביא סדנאות לוח חזון וזימונים לעובדים?

- חיבור לעוצמה האישית ולתחושת משמעות
- העלאת מוטיבציה, ביטחון עצמי ותחושת השפעה
- יצירת אווירה חיובית ותרבות ארגונית מעצימה
- פיתוח חשיבה יצירתית ופתרון בעיות
- חיזוק המחויבות והחיבור לחזון הארגוני





כוחו של הזימון

- **המוח לא מבדיל בין דמיון למציאות**

- **המערכת הרטיקולרית (RAS)**

המוח מסנן מידע בהתאם למיקוד שלנו.

- **תודעה ופרשנות**

כשאנחנו מאמינים במשהו באמת – אנחנו רואים הוכחות שמאששות

אותו. תודעה יוצרת מציאות דרך תשומת הלב שלנו.

- **פסיכולוגיה חיובית ופלצבו**

הכרת תודה, אמונה וחשיבה חיובית משנות את הביוכימיה, מגבירות

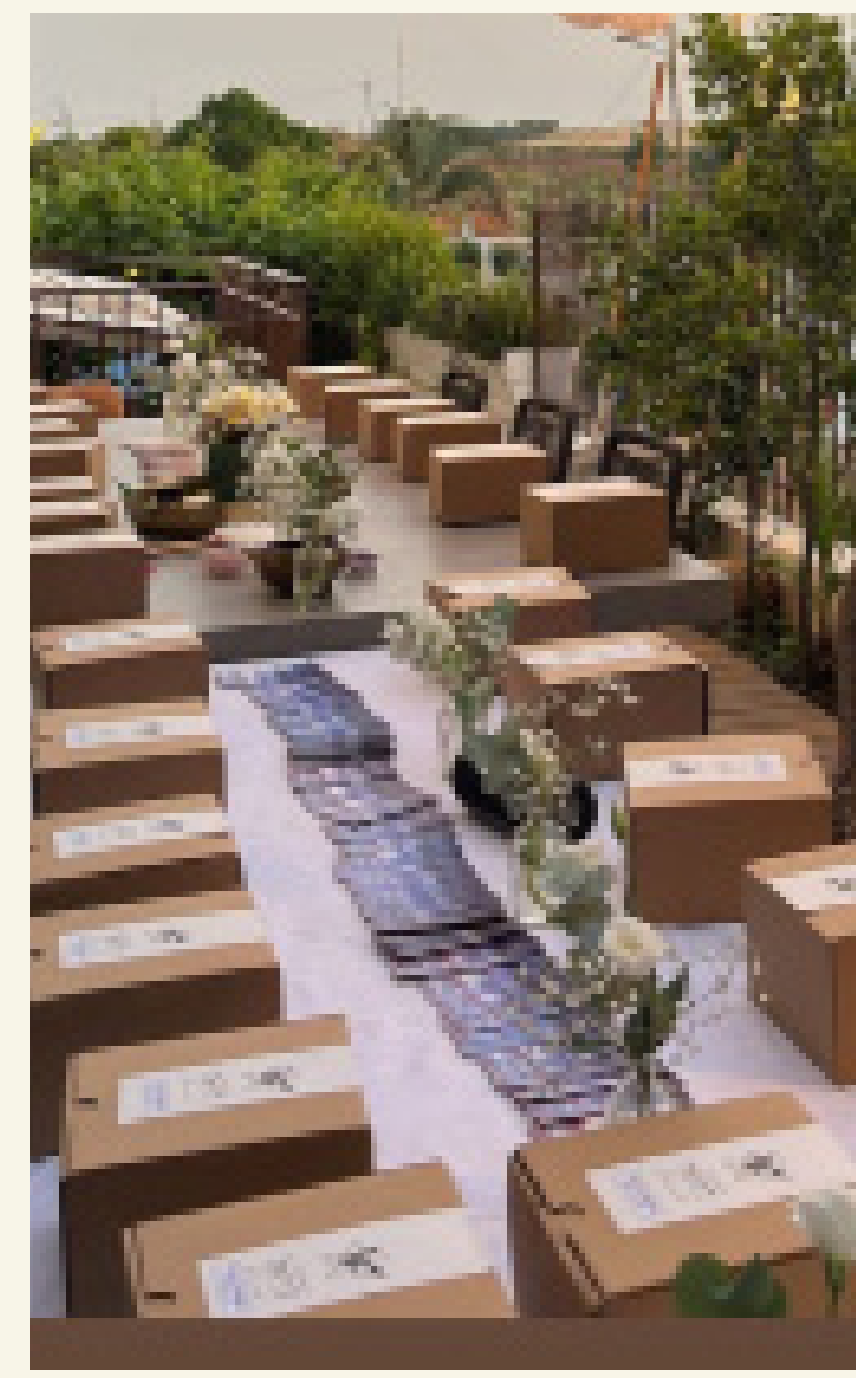
רווחה ובריאות ומשפיעות על הגוף ממש כמו טיפול.

- **נוירופלסטיות**

המוח גמיש ויוצר מסלולים חדשים בהתאם למחשבות חוזרות.

תרגול מיקוד וחזון הוא בעצם אימון מוחי ליצירת מציאות חדשה.

סדנת זימונים ושתילת חלומות



סדנת לוח חזון אישי



סדנת לוח חזון משותף

